

Santiago de Cali, Junio de 2026

Nota aclaratoria:

Yo, IVAN SEBASTIAN CARDENAS QUEVEDO identificado con cedula de ciudadanía No. 1113689149 de Palmira Valle, en mi calidad de contratista del SENA prestación de servicios me permito informar que para este mes de junio el componente de deportes promueve la actividad física como medio de promoción a los hábitos de vida saludable, aprovechando del tiempo libre y desarrollo de capacidades motrices. Desde las acciones del bienestar al aprendiz se tiene contemplado las siguientes actividades:

- Aprovechamiento del tiempo libre
- Hábitos de vida saludable.
- pausas activas
- torneos interfichas, intercentros, y torneos nacionales.
- Desarrollo de capacidades y habilidades motrices.
- yincanas
- Acompañamiento dirigido en gimnasio

Ejecutando así el plan de acción propuesto con las actividades desarrolladas hasta la fecha en el mes de abril 23 al junio 12 del 2026..

- yincanas.
- Hábitos de vida saludable
- Interfichas
- intercentros
- Pausas activas
- Acompañamiento dirigido en gimnasio

Aprovechamiento

Atentamente,

Sebastian Cardenas.

Contratista

C.C. 1113689149 de Palmira valle